

Литература для родителей:

Гиппенрейтер Ю.Б. «Общаться с ребенком. Как?»

Как построить нормальные отношения с ребенком? Как заставить его слушаться? Можно ли поправить отношения, если они зашли в тупик? Вы найдете ответы на эти и другие вопросы, узнаете, как решать их на практике в вашей жизни.

Булгаков А.А. «Наши неуправляемые подростки»

Книга посвящена одной из самых трудных и болезненных проблем настоящего времени – взаимоотношениям родителей и их подрастающих детей. В книге рассматриваются десять наиболее типичных конфликтных ситуаций, затем дается подробный комментарий, где рассматриваются причины конфликта, а также пути его решения.

Дольто Ф. «На стороне подростка»

В этой книге французский психолог Франсуаза Дольто подходит к освещению темы детства и отрочества глубоко, деликатно и вдумчиво. Она поднимает такие «неудобные» темы, как сексуальность и гомосексуальность, одиночество и школьные трудности, употребление наркотиков, самоубийства, взаимоотношения родителей и подростков, побег и др. Автор размышляет о том, каковы социальные предпосылки подростковых проблем, предоставляя читателю возможность подумать, как встать на сторону подростка.

Ле Шан Э. «Когда ваш подросток сводит вас с ума. Пособие для родителей, которые не спешат стать бабушками и дедушками»

Новая книга одного из лучших психологов современности Эды Ле Шан - это практическое руководство по психосексуальному воспитанию детей в ключевой момент их жизни - в подростковом возрасте. Самые трудные вопросы этой щекотливой и при этом важнейшей темы попадут в поле зрения и будут вами с успехом решены. Вы узнаете главное о природе и законах психосексуального развития ребенка в семье, в близкой ему возрастной среде и в окружающем его "взрослом" информационном пространстве. Вы освоите секреты которые помогут вам тактично, грамотно и уверенно заложить в конечном итоге прочные основы личного счастья ребенка в грядущей взрослой жизни.

Реан А.А. «Психология подростка. Учебник»

Книга дает полное представление о современных знаниях в области психологии развития подросткового возраста. Раскрывает закономерности психических процессов и формирования личности подростка.

Аграшенков А. «Психология на каждый день. Советы, рекомендации, тесты»

Эта книга поможет избежать стрессов и неприятностей, которые часто сопровождают нас в нашей жизни. Прочитав ее, вы сможете корректировать свое поведение и действия, избегать конфликтов, общаться с различными людьми, лучше понимать их и быть понятыми, узнаете о нюансах, необходимых деловому человеку. Тесты различной направленности помогут вам определить свои особенности.

Данилин А.Г. «Прорыв в гениальность»

Синдром профессионального и эмоционального выгорания, чувство собственного бессилия и скуки знакомы каждому человеку. Уникальная книга известного психотерапевта А.Г. Данилина поможет справиться с этими проблемами – она откроет вам путь в гениальность и поможет сделать вашу жизнь легче и радостнее.