

Девииантное (отклоняющееся от нормы) поведение

Отклоняющееся поведение – отклоняющаяся система поступков, противоречащих принятым в обществе нормам (правовым и нравственным).

ПРИЧИНЫ

Часто родители, сами того не желая, слишком редко отмечают нормальное социальное поведение детей, а при отклонении от нормы - строго наказывают. Такой тип взаимодействия назван «подкрепляющей ловушкой».

1. Биологические:
 - ◆ Генетические (болезни и изменения функционирования отделов мозга)
 - ◆ Половые (мальчики более подвержены)
 - ◆ Органические нарушения
2. Психологические:
 - ◆ Сложности в познавательных процессах
 - ◆ Семейные сложности
 - ◆ Психологическое и физическое насилие
3. Социально - экономические:
 - ◆ Низкий доход семьи
 - ◆ Многодетность
 - ◆ Отсутствие внимания со стороны родителей
 - ◆ Нестабильность общества

Подростки всегда являются группой риска, т.к. они не имеют жизненного опыта, у них низкий уровень самокритики, высокая эмоциональная возбудимость и высокая внушаемость.

Девииантное поведение выступает как:

- Средство достижения значимой цели
- Способ психологической разрядки
- Самоцель, способ самореализации

АГРЕССИВНЫЕ ДЕТИ

Признаки: Физическая агрессия (действия против кого-то), раздражение, вспыльчивость, словесная агрессия, косвенная агрессия (сплетни, злые шутки) и т.п.

Причины агрессивного поведения:

1. Слишком суровое воспитание.
2. Попустительство.
3. Формирование агрессивного стиля поведения по подражанию родителям или героям кинофильмов.

Выражение гнева в приемлемой форме:

1. Прямо заявить человеку о своих чувствах, при этом давая выход своим отрицательным эмоциям.
2. Вымещать гнев на неодушевленных предметах (бить подушку, мягкую игрушку, кидать мяч и т.п.)
3. Вежливое обращение и стремление найти конструктивное решение.

Пять рецептов избавления от гнева

Рецепт	Содержание	Пути выполнения
№ 1	Наладьте взаимоотношения со своим ребенком, чтобы он чувствовал себя с вами спокойно и уверенно.	<ol style="list-style-type: none">1. Слушайте своего ребенка2. Проводите с ним как можно больше времени.3. Делитесь с ним своим опытом.4. Рассказывайте о своем детстве, своих ошибках и успехах.5. Если в семье несколько детей, то постарайтесь общаться не только со всеми вместе, но и отдельно с каждым.
№ 2	Следите за собой, особенно в те минуты, когда вы находитесь в состоянии стресса и вас легко вывести из равновесия.	<ol style="list-style-type: none">1. Отмените, если это возможно, все совместные с ребенком дела.2. Старайтесь не прикасаться к ребенку в минуты раздражения.
№ 3	Если вы расстроены, то дети должны знать о вашем состоянии.	Говорите детям прямо о своих чувствах, желаниях и потребностях: «Я очень расстроена и хочу побыть одна».
№ 4	В те минуты, когда вы расстроены или разгневаны, сделайте для себя что-нибудь приятное.	<ol style="list-style-type: none">1. Примите теплую ванну или душ.2. Выпейте чаю.3. Позвоните друзьям.4. Расслабьтесь, лежа на диване.5. Послушайте любимую музыку.
№ 5	Старайтесь предвидеть возможные неприятности, которые могут вызвать ваш гнев.	<ol style="list-style-type: none">1. Не давайте ребенку те предметы, которыми вы очень дорожите.2. Не позволяйте выводить себя из равновесия.