

Согласовано  
Заместитель директора по  
содержанию образования

« 17 » 17 / 2019 г.  
Л.Н.Лапина  
Для документов



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ Школа в Капотне  
В.А.Тихонов  
2019г.

### ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ на 2019/2020 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00. – 8.20.	7.00. – 8.25.	7.00. – 8.25.	7.00. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20. – 8.55.	8.25. – 8.55.	8.25. – 8.50.	8.30.- - 8.50.
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.55. – 9.00.	8.55. – 9.00.	8.50. – 9.00.	8.50. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	1) 9.00. – 9.15. 2) 9.25. – 9.40.	1) 9.00. – 9.20. 2) 9.30. – 9.50.	1) 9.00. – 9.25. 2) 9.35. – 10.00.	1) 9.00. – 9.30. 2) 9.40. – 10.10.
Второй завтрак	9.40. – 9.50.	9.50. – 10.00.	10.00. – 10.10.	10.10. – 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50. – 11.50.	10.00. – 11.55.	10.10. – 12.05.	10.20. – 12.10.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50. – 12.05.	11.55. - 12.10.	12.05. – 12.15.	12.10. – 12.20.
Чтение художественной литературы	12.05. – 12.20.	12.10. – 12.30.	12.15. - 12.40.	12.20. – 12.50.
Подготовка к обеду, обед	12.20. – 12.50.	12.30. – 13.00.	12.40. – 13.10.	12.50. – 13.15.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50. – 15.00.	13.00. – 15.00.	13.10. – 15.00.	13.15. – 15.00.
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00. – 15.25.	15.00. – 15.25.	15.00. – 15.25.	15.00. – 15.25.
Полдник	15.25. – 15.50.	15.25. – 15.50.	15.25. – 15.40.	15.25. – 15.40.
Игры, самостоятельная детская деятельность, занятия по интересам	15.50. – 16.30.	15.50. – 16.30.	15.40. – 16.30.	15.40. – 16.40.
Организованная образовательная деятельность	-	-	3)16.00. – 16.25.	3) 16.00. – 16.30.
Дополнительные занятия	16.30. – 17.00.	16.30. – 17.00.	16.30. – 17.30.	16.40. – 17.40.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30. – 18.00.	16.30. – 18.00.	16.30. – 18.00.	16.40. – 18.00.
Подготовка к ужину, ужин	18.00. – 18.40.	18.00. – 18.40.	18.00. – 18.40.	18.00. – 18.40.
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40. – 19.00.	18.40. – 19.00.	18.40. – 19.00.	18.40. – 19.00.

Старший воспитатель

Герасимова Е.В.  
Кобзева И.Н.  
Косташ Н.Н.  
Турмасова И.В.